



Клещевой энцефалит - это крайне тяжелое вирусное заболевание, которое характеризуется поражением центральной и периферической нервной системы. Энцефалит дает тяжелые осложнения, которые могут привести к параличу или даже летальному исходу. Поэтому так важно знать, где, когда и каким образом можно заразиться этой страшной болезнью, и какие существуют средства профилактики.

Жизненный цикл вируса

Клещевой энцефалит как самостоятельная форма был открыт и изучен в 1937-1939 гг. на Дальнем Востоке. Это заболевание встречается на всей территории Российской Федерации, однако наиболее опасные с этой точки зрения территории - это Урал, Дальний Восток и Западная и Восточная Сибирь. Ежегодно заболеваемость клещевым энцефалитом в Российской Федерации возрастает на 7-9%, что связано с общим потеплением климата и увеличением иксодовых клещей, являющихся переносчиками этой страшной болезни. Дело в том,

что леса перестали опылять соответствующими инсектицидами, поэтому ничто не препятствует бесконтрольному размножению этих насекомых.

Вирус же клещевого энцефалита сохраняется во всех фазах развития клеща и содержится во всех органах и тканях насекомого, однако в слюнных железах и половых органах вирус находится в активном состоянии и, соответственно, передается потомству. Понятно, что для распространения вируса необходим дополнительный резервуар, роль которого с успехом выполняют мелкие и крупные позвоночные, а также домашние животные: козы, коровы, собаки. Клещевой энцефалит как бы циркулирует в замкнутой цепи: клещи - животные - клещи. Попав в организм человека, вирус не передается уже никому и выходит из своей цепи.

А заразиться этой болезнью человек может несколькими путями: непосредственно в результате укуса клеща и в результате употребления, допустим, сырого молока от козы или коровы, укушенной энцефалитным клещом, ведь в молоке устойчивость вируса повышается. Что интересно, наиболее опасные с эпидемиологической точки зрения клещи - это самки. Они присасываются к человеку на несколько суток и впрыскивают в кровь значительную дозу вируса.

По некоторым данным на большинстве территорий Российской Федерации зараженность клещей вирусом клещевого энцефалита составляет 2-15%. Выявлено два пика заболеваемости клещевым энцефалитом: весенне-летний - май-июнь, а также летне-осенний - август-сентябрь. Чаще всего люди заражаются при выездах на дачи или за город, возможен также занос клещей в квартиру с одеждой, растениями и домашними животными. Интересно, что чаще всего клещевым энцефалитом болеют подростки, а также взрослые в возрасте от 20 до 40 лет.

Признаки клещевого энцефалита

Инкубационный период, т.е. время, которое проходит с момента попадания вируса в организм до появления первых симптомов заболевания, для клещевого энцефалита составляет 7-30 дней. Затем наступает слабость в руках и ногах, онемение кожи лица и шеи. Часто болезнь начинается с резкого повышения температуры тела до 39-40 градусов, появляется лихорадка, резкая головная боль, тошнота, нарушения сна, ломота в теле. Возможно сильное покраснение кожи лица, шеи, груди, слизистой оболочки рта и появление конъюнктивита. С 3-5 дня возникают нарушения в нервной системе. В тяжелых

случаях возможно помрачение сознания и сильные боли в мышцах, в которых далее возникают параличи. Не исключается впадение больного в коматозное состояние, вероятен также летальный исход. Иногда болезнь может протекать в стертой форме, сопровождающейся коротким периодом обострения.

В месте присасывания клеща начинается воспаление. У детей же чаще всего возникает менингоэнцефалитическая форма, характеризующаяся серьезными поражениями головного мозга вплоть до комы. Эта форма энцефалита заканчивается летальным исходом в 25% случаев. Кроме вышеизложенного, в 20% случаев возможно развитие хронических форм клещевого энцефалита. Но вне зависимости от типа энцефалита, у больного наблюдается отек головного мозга, что может привести к повреждению жизненно важных структур и сильная интоксикация, от которой страдают в первую очередь почки и печень. Для лечения клещевого энцефалита больному назначается постельный режим, усиленный подвоз витаминов групп В и С, строгая диета, противовирусные препараты и иммуномодуляторы. Разумеется, в домашних условиях лечение этого заболевания невозможно, больному необходимо постоянное наблюдение врача.

Профилактика клещевого энцефалита

Безусловно, самым эффективным способом профилактики этого страшного заболевания является вакцинация. Как правило, ее проводят курсом из 3 инъекций в период с поздней осени по раннюю весну. Первая прививка проводится в ноябре, затем - в декабре, а последняя должна быть введена не позднее, чем за 14 дней до начала сезона активности клещей. После такой вакцинации иммунитет к клещевому энцефалиту сохраняется в течение 3-5 лет, а повторная вакцинация проводится путем однократной прививки. Причем людям, живущим в зонах лесопосадок, стоит проводить такие прививки каждые 3 года, а городским жителям достаточно вакцинироваться один раз в 5 лет. Однако следует помнить, что вакцина против клещевого энцефалита может вызвать сильную аллергическую реакцию.

Кроме того, эту прививку не делают людям, страдающим аллергией на белок куриного яйца. Экстренная же профилактика проводится в течение первых суток после присасывания клеща путем введения внутримышечно донорского иммуноглобулина. Детям же рекомендуют принимать детский анаферон в течение 21 дня после укуса. Кроме вакцинации человек может сам принять возможные меры безопасности. При посещении лесного массива необходимо пользоваться репеллентами, надевать защитную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью, а брюки заправлять в высокие сапоги и не пренебрегать головными уборами.

Хорошо также надевать светлую одежду, она дает возможность вовремя заметить перескочившего на человека паразита. При передвижении по лесу важно держаться подальше от высокой травы и кустарника. Употреблять в пищу следует исключительно пастеризованное или кипяченое молоко. Интересно, что вирус легко выдерживает низкие температуры - от минус 600 и ниже, а также может в течение длительного периода сохраняться в высушенном состоянии. Но в то же время в горячем молоке при 60 градусах вирус погибает через 20 минут. Также губительны для вируса фенол, спирт и ультрафиолет.

Что делать, если вас укусил клещ

Для начала необходимо правильно снять клеща. Для этого нужно осторожно взять насекомое пинцетом за голову и повернуть на 90 градусов против часовой стрелки. Дело в том, что клещ впивается в тело по часовой стрелке, поэтому и удалять его нужно, вращая головку в противоположном направлении. В коже не должно остаться отдельных частей туловища насекомого.

Можно также обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно потянуть вверх до полного извлечения насекомого. Конечно, проще

всего удалить насекомое, капнув на него маслом или клеем, ведь дыхальца клеща расположены в районе брюшка, и, не имея возможности дышать, он сам отпадет. Однако в этом случае риск заражения энцефалитом повышается, поскольку слюноотделение клеща увеличивается. После удаления клеща необходимо продезинфицировать место укуса спиртом или йодом. Если же головка клеща все-таки осталась в ранке, ее можно удалить продезинфицированной иглой, как обычную занозу.

Помните, что во внутренних органах клеща может находиться вирус, поэтому ни в коем случае нельзя раздавливать клеща или отрывать его. Извлеченное насекомое нужно поместить в небольшой стеклянный флакон, положить туда кусочек увлажненной ваты, и не позднее, чем через 2 суток после укуса доставить флакон в лабораторию на предмет выяснения наличия у клеща вируса энцефалита. Имейте в виду, что брать с собой в поход ампулу с иммуноглобулином для самостоятельной экстренной вакцинации очень опасно: эти белки не предназначены для длительного хранения в нестандартных условиях, а, кроме того, могут спровоцировать тяжелую аллергическую реакцию.