

ПРИНЯТ
педагогическим советом № 4
протокол от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЁН
приказом заведующего
МБДОУ детским садом № 7
от «31» августа 2023 № 80/1

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7 комбинированного вида» пгт Лучегорск
на 2023-2024 учебный год



*Копия документа
для информационного центра
пгт Лучегорск
от 31 августа 2023 г.*

**Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 комбинированного вида»
пгт Лучегорск Пожарского муниципального округа (далее – ДООУ)**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДООУ детского сада № 7 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 10,5-ти часового пребывания воспитанников **с 7.30 до 18.00**

2.3. Продолжительность учебного года с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Количество образовательной деятельности в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю

Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	Старшие дошкольные группы 1 раз в 2 недели

**Организация образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и прогулки
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 7 комбинированного вида» пгт Лучегорск Пожарского муниципального округа**

Вид деятельности	Ясли		1 младшая		2 младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
	Время в режиме дня	Дли-ть	Время в режиме дня	Дли-ть	Время в режиме дня	Дли-ть						
Самостоятельная игровая деятельность, игра	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.00	30 мин	7.30-8.00	30 мин	7.30-8.07	37 мин	7.30-8.15	45 мин.	7.30-8.25	55 мин.
Завтрак	8.05-8.30	25 мин.	8.10-8.30	20 мин.	8.15-8.30	15 мин.	8.20-8.35	15 мин.	8.25-8.40	15 мин.	8.35-8.45	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.30-9.00		8.30-9.00		8.30-9.00		8.35-9.00		8.40-9.00		8.45-9.00	
НОД												
Кол-во НОД в неделю	10		10		11		11		13		14	
Длительность НОД	8 мин.	1 час 20 мин.	10 мин.	1 час 40 мин.	15 мин	2 часа 20 мин	20 мин	3 часа 20 мин.	25 мин	5 часов	30 мин	6 часов 30 мин.
Общая продолжительность НОД	9.00-9.08		9.00-9.10		9.00-9.40		9.00-9.50		9.00-9.25		9.00-9.30	
Организация игровой деятельности	9.10-9.40	30 мин.	9.10-9.40	30 мин.	9.40-10.10	30 мин.	9.50-10.20	30 мин	10.00-10.40	40 мин.		-
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	1 час 30 мин.	9.40-11.20	1 час 30 мин.	10.10-11.40	1 час 30 мин.	10.20-11.50	1 час 30 мин.	10.40-12.10	1 час 30 мин.	10.40-12.20	1 час 30 мин.
Обед	10.55-11.15		11.20-11.40		11.40-12.00		11.50-12.15		12.10-12.20		12.20-12.25	

Сон	11.30-15.00	3 часа 30 мин	11.40-15.00	3 часа 20 мин	12.00-15.00	3 часа	12.15-15.00	2 часа 45 мин.	12.20-15.00	2 часа 40 мин	12.25-15.00	2 часа 30 мин
-----	-------------	---------------	-------------	---------------	-------------	--------	-------------	----------------	-------------	---------------	-------------	---------------

Полдник	15.00-15.30		15.00		15.05		15.10		15.15		15.20	
НОД	15.30-15.38	8 мин.	15.30-15.40	10 мин.								
Организация игровой деятельности	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин
Дополнительные образовательные услуги, досуги							1 раз в неделю 15.30-15.50	20 мин	1 раз в неделю 15.30-16.00	30 мин	2 раза в неделю 15.30-16.00	30 мин
Ужин	16.00-16.30		16.00-16.20		16.05-16.20		16.10-16.25		16.15-16.25		16.15-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час	16.30-18.00	1 час
Уход детей домой	18.00		18.00		18.00		18.00		18.00		18.00	

Общий подсчёт времени

На НОД	8 мин.	1 час 20 мин.	10 мин.	1 час 40 мин.	15 мин	2 часа 20 мин	20 мин	3 часа 20 мин.	25 мин	5 часов	30 мин	6 часов 30 мин.
На прогулку	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин							
На игру		3 часа		3 часа		3 часа 10 мин		3 часа		2 часа 50 мин		3 часа

