



Подготовлено по заказу  
ФГБУ «ФМБЦ» терапии и профилактической медицины Минздрава России

Будь уверен в своем здоровье!

**пройди диспансеризацию**

Узнать больше о  
диспансеризации  
можно на сайте



**TAKZDOROVO.RU**





Подготовлено:  
ФГБУ «НИИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

# ТЫ ИМЕЕШЬ ПРАВО выбрать день для прохождения диспансеризации

Узнать больше о  
диспансеризации  
можно на сайте



[TAKZDOROVO.RU](https://TAKZDOROVO.RU)





## Диспансеризация — шаг к будущему без онкологии!



**Рак молочной железы**  
маммография (40-75 лет)



**Рак шейки матки**  
осмотр шейки матки и  
цитология мазка с шейки  
матки (18-64 лет)



**Рак толстого кишечника**  
исследование кала на  
скрытую кровь (40-75 лет)  
/колоноскопия по показаниям



**Рак предстательной железы**  
определение ПСА в крови  
(в возрасте 45, 50, 55, 60, 64  
года)



**Рак легкого**  
рентгенография, КТ  
(по показаниям)



**Рак желудка**  
гастроскопия в возрасте  
45 лет



**Рак визуальных локализаций**  
осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация  
щитовидной железы, лимфатических узлов

Узнать больше можно  
на сайте



**TAKZDOROVO.RU**



## Женщинам о важном!

Рак молочной железы — наиболее частое злокачественное заболевание у женщин в России

Ежегодно в России выявляется более 80 тысяч новых случаев рака молочной железы

### Профилактика рака молочной железы:



Следите за состоянием молочных желез. Проводите самообследование на 5-12 день от начала менструального цикла



Маммография в рамках диспансеризации это основной и наиболее точный метод раннего выявления рака молочной железы (с 40 лет 1 раз в 2 года)



Проходите диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья



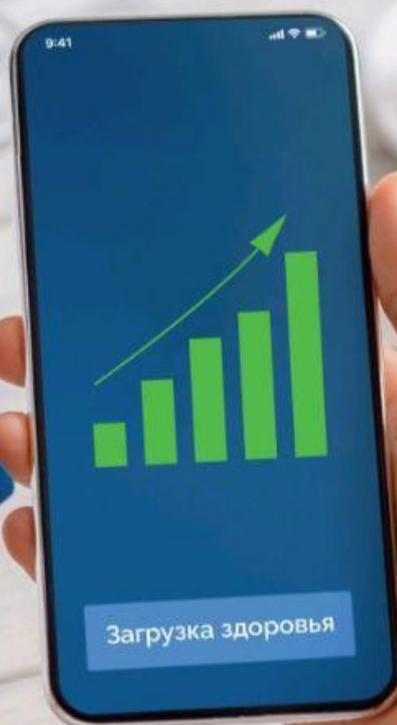
При наличии подозрительных изменений обратитесь к своему врачу

Узнать больше можно на сайте

#Ты СИЛЬНЕЕ  
МИНЗДРАВ  
УТВЕРЖДАЕТ!

TAKZDOROVO.RU





Подготовлено:  
ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России

Инвестируй в свое будущее!

**пройди диспансеризацию**

Узнать больше о  
диспансеризации  
можно на сайте



**TAKZDOROVO.RU**





## Как уберечь себя от рака?

### Проходите ежегодные обследования

#### Профилактические медицинские осмотры

Ежегодно с 18 лет

#### Диспансеризация

1 раз в 3 года с 18 до 39 лет  
ежегодно с для лиц 40 лет и старше

### 2. Ведите здоровый образ жизни



Будьте физически  
активны



Правильно  
питайтесь



Откажитесь  
от вредных привычек

до 50%  
случаев рака  
предотвратимы!

Узнать больше можно  
на сайте

**#Ты  
СИЛЬНЕЕ**  
МИНЗДРАВ  
УТВЕРЖДАЕТ!

**TAKZDOROVO.RU**





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

# КАК ПОТРАТИТЬ РАБОЧИЙ ДЕНЬ НА СЕБЯ?

## ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

По закону работодатель  
обязан предоставить для этого  
оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

По закону  
работодатель  
обязан  
предоставить  
для прохождения  
диспансеризации  
оплачиваемый  
день.

\* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

**ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
ЭТИМ ДНЁМ**

Заботьтесь о своём  
здоровье **вовремя**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Подготовлено  
ФГБУ «НМИЦ трансплантологии и искусственных органов» Минздрава России  
МОО «Вместе против гепатита»

## Сделайте шаг к будущему без гепатита!

**Важно!** Гепатит С не имеет специфических проявлений и, как правило, заболевание течет бессимптомно

- Часто гепатит С выявляется слишком поздно, когда у пациента уже имеется **серьезное поражение печени**
- Гепатит С можно выявить **только при лабораторном обследовании**
- Диагностику и лечение при гепатите С можно получить **бесплатно**
- Гепатит С – **проблема, которая имеет решение**



Приходите на  
диспансеризацию —  
пройдите обследование  
на гепатит С!

Узнать больше можно  
на сайте



[TAKZDOROVO.RU](https://TAKZDOROVO.RU)



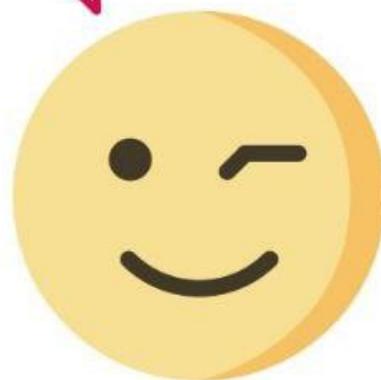


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

**А ЧТО ЕСЛИ  
СХОДИТЬ К ВРАЧУ,  
КОГДА НИЧЕГО  
НЕ БЕСПОКОИТ?**



**диспансеризация –  
это хорошая идея**

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## Что нужно знать о гепатите С

### Как можно заразиться гепатитом С

- Маникюр, педикюр, косметология (при использовании при использовании нестерилизованных инструментов)
- Медицинские манипуляции, связанные с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек (в том числе стоматологические)
- Употребление инъекционных наркотиков
- Пирсинг, татуировки или татуаж
- Редко при половых контактах и от матери к ребенку

### ВАЖНО!

#### Гепатит С

вирусное  
заболевание  
печени

часто протекает  
скрыто

можно выявить при  
диспансеризации

опасен развитием  
цирроза печени и  
рака печени

полностью излечим

Узнать больше можно  
на сайте



[TAKZDOROVO.RU](https://TAKZDOROVO.RU)





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИМОРСКОГО КРАЯ

ХОДИТЬ К ВРАЧУ,  
КОГДА НИЧЕГО  
НЕ БЕСПОКОИТ?

**ДА!**

ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ —  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



Заботьтесь о своём  
здоровье **вовремя**